

Alerce Capacitaciones,  
bajo la norma Nch 2728.

# CURSO PARA GUÍAS DE KAYAK

ACA en Aguas Protegidas

Costo

\$225.000 p/p



# CURSO PARA GUÍAS DE KAYAK

## ACA en Aguas Protegidas

### Level 2: Essentials of Kayak Touring Trip Leader (EKTTL)

El curso para guías de kayak en aguas protegidas, Essentials of Kayak Touring Trip Leader (EKTTL) está diseñado para entregar los conocimientos requeridos para planificar y realizar actividades guiadas no superiores a un día.

Los conceptos básicos de Kayak Touring Trip Leader (L2: EKTTL) son preparar a las personas que tienen la intención de guiar a otros kayakistas, ya sea recreativa o profesionalmente, en lugares. El énfasis de la formación está enfocado en el liderazgo.

#### Requisitos previos para la formación

Tener completo previamente el nivel ACA 2: Evaluación de habilidades básicas de kayak Touring y / o demostración de habilidades equivalentes.

#### Ubicación

- Agua tranquila y protegida con acceso constante a un desembarco seguro y dentro de 0.5 millas náuticas de la costa: (1km).
- Vientos inferiores a 10 nudos.
- Olas de menos de 1 pie (0,3 metros).
- Corriente inferior a 1 nudo.
- Sin oleaje: rompimiento en la orilla de menos de 1 pie (0,3 metros).

**Duración del curso:** Un mínimo de 2 días de formación.

#### Equipo

Los candidatos deberán poseer todo el equipo apropiado para un líder de viaje en L2: condiciones EKTTL, y demostrar el juicio para llevar equipo que sea apropiado para viajes de un día. Las selecciones de equipo de los candidatos cubrirán las siguientes categorías:

- Kayak.
- Seguridad y emergencia.
- Señalización y comunicaciones.
- Botiquines de primeros auxilios y reparación de equipos.
- Navegación
- 



## Habilidades

Condiciones EKTTL.

Las habilidades incluirán:

- Remar hacia adelante y hacia atrás.
- Girar con impulso hacia adelante y hacia atrás.
- Giros estáticos y 360° rotación con movimientos de avance y retroceso.
- Movimiento lateral: estático y con impulso hacia adelante.
- Evitar el vuelco con apoyos.

Nota: El contexto de entrenamiento debe incluir maniobras para remolcar, alcanzar rápidamente la proa de un barco volcado, remar en el borde para mantener la estabilidad direccional, usar paladas de apoyo para evitar vuelcos, remar en reversa para ayudar en el rescate en lugar de girar, o aplicaciones prácticas similares de habilidades personales.

## Rescates y remolques

Los candidatos deben poder realizar una variedad de rescates asistidos y auto-rescates, también como remolques en L2:

Para kayak de travesía, las siguientes habilidades:

- T-rescate.
- rescate con cuchara (pie dentro).
- Rescate de estribo.
- Auto-rescate eficiente desde el inicio de la natación.
- Acarreo de nadador (proa, popa y cubierta trasera).
- Remolque de contacto (adelante y atrás).
- Remolque: bote individual y bote múltiple en línea.
- Remolque en balsa.
- Palista que no responde, p. Ej. Mano de Dios; volteo del kayak.

El formador evaluará la conciencia situacional del candidato y su capacidad para mantener el control del grupo durante la Realización de rescates y ejercicios de remolque. Se puede utilizar una variedad de kayaks de travesía, sit-on-top y tándem a discreción del entrenador.

## Técnico

Los candidatos deben demostrar las siguientes habilidades técnicas:

- Navegación: los candidatos deben demostrar conocimiento de símbolos, medición de distancias, rumbos y variación para cartas terrestres y marinas. Mientras están en el agua, los candidatos deben poder determinar un posicionamiento usando rumbos, navegar usando las características de la costa y otras referencias visibles, y mantener un rumbo usando una brújula de rumbo y tiempo.

- Reparación básica de embarcaciones: los candidatos demostrarán la reparación / gestión básica de campo de un agujero pequeño, tapa de escotilla comprometida / faltante o un timón / timón dañado. A discreción del entrenador, la reparación puede ocurrir en el agua.
- Liderazgo: la capacidad de liderazgo se evaluará durante un viaje en el que a cada candidato se le da oportunidad de tomar decisiones apropiadas, consciente de las condiciones y la capacidad de desempeño actual del grupo. Los candidatos deben mostrar un liderazgo apropiado para las circunstancias, el riesgo en cuestión, las personas a las que se dirige y los desafíos ambientales encontrados.
- Habilidades grupales: los candidatos deberán demostrar la capacidad de evaluar el desempeño individual y grupal, capacidades (por ejemplo, habilidades, experiencia, juicio, aptitud, botes y equipo) y establecer metas de manera apropiada.
- Conciencia medioambiental: los candidatos deberán demostrar la capacidad de evaluar las condiciones en función de previsiones meteorológicas, viento observado, corriente y oleaje. Los candidatos también deberán identificar áreas protegidas, peligros potenciales, opciones de salida temprana, lejanía y recursos de rescate. Con base en estas observaciones, los candidatos deberán planificar un viaje apropiado y adaptar su plan a medida que cambien las condiciones.
- Conciencia de grupo: los candidatos deberán demostrar conciencia de grupo a lo largo de un viaje para incluir la evaluación los niveles de energía, hidratación, confianza en las condiciones y preparación de un grupo para los próximos desafíos, y ajustar sus planes de viaje en consecuencia.
- Gestión del grupo: los candidatos deberán demostrar la gestión y el control del grupo adecuados a la condiciones, entorno y preparación del grupo (por ejemplo, espaciamiento, ritmo, formación y roles de apoyo) incluyen el establecimiento de parámetros claros y el establecimiento de procedimientos de emergencia.
- Evaluación de riesgos, prevención y gestión de incidentes: los candidatos deberán demostrar el riesgo continuo evaluación relativa a la preparación del grupo, implementar estrategias proactivas para evitar posibles incidentes y gestionar los incidentes de forma eficaz si se producen.
- Comunicación: los candidatos deberán demostrar el uso de una comunicación efectiva y continua para gestionar el grupo, compartir planes, evaluar a los remadores, adaptarse a las limitaciones medioambientales (por ejemplo, viento o oleaje) y prepararse proactivamente para posibles emergencias.  
Posicionamiento: se espera que los candidatos utilicen varios puestos según corresponda a la situación, medio ambiente y posibles consecuencias. El posicionamiento del líder debe reflejar una conciencia del potencial peligros, la necesidad de mantener una línea de visión y la preparación para gestionar posibles rescates / incidentes.
- Lanzamiento y aterrizaje: los candidatos deben demostrar competencia en el zarpe y desembarco.

## Conocimiento

Los temas y conceptos a continuación proporcionan un marco de conocimiento necesario para la planificación de viajes, implementación y liderazgo ambiente y condiciones.

El conocimiento de un candidato se puede evaluar utilizando una variedad de métodos que pueden incluir observación, autoevaluación, retroalimentación, evaluación escrita, preguntas y preasignadas.

- Clima: los candidatos deberán estar familiarizados con la terminología que se encuentra típicamente en las áreas terrestres y marinas pronósticos, conocer múltiples fuentes para obtener pronósticos y ser capaz de evaluar el impacto de los pronósticos en planes de viaje.
- Mareas y corrientes: los candidatos deberán estar familiarizados con los términos de mareas, el tiempo, las tablas de pronóstico y el concepto de deriva.
- Condiciones: los candidatos deberán estar familiarizados con la terminología que se encuentra en los pronósticos marinos y meteorológicos, conocer múltiples fuentes para obtener pronósticos, conocer los límites superiores del entorno L2: EKTTL, y comprender la importancia de mantener sus viajes dentro de esos parámetros.

## Planificación de viajes

Como ejercicio de mesa, los candidatos deben preparar un plan de viaje que demuestre una comprensión de los datos de las cartas, diagramas de rumbo simples, clima, mareas, corrientes y habilidades grupales.

- Comunicación y señalización: los candidatos deberán demostrar conocimientos de comunicación y herramientas de señalización y su uso apropiado, incluidas radios VHF, señales de emergencia, remo y mano señales.
- Reglas de la carretera: los candidatos deben comprender los peligros que plantea el tráfico de otras embarcaciones, conocer la USCG requisitos de iluminación nocturna y reglas básicas de la carretera en lo que respecta a los kayakistas.
- Habilidades y ética de Leave No Trace (LNT): los candidatos tendrán una comprensión general de LNT mejor prácticas y seguir los principios y prácticas de LNT en todo momento.
- Prevención y tratamiento de la hipotermia y la hipertermia: los candidatos deben tener conocimientos de síntomas, prevención y manejo de hipotermia e hipertermia.



## INCLUYE

- Instructores certificados.
  - Diploma de participación de Organismo Técnico.
- Certificación ACA sujeta a aprobación de instructores.
- Acceso a camping para prácticas.

## NO INCLUYE

- Alimentación.
- Vestimenta.
- Equipo técnico (kayak de travesía, faldón, remo, chaleco salvavidas, bomba de achique, flotador de remo), sin embargo, se puede gestionar el arriendo de este. En caso de tener equipo de kayak propio, este debe ser aprobado por el instructor encargado. Contamos con equipamiento para arriendo.
- Traslados.
- El valor del curso no incluye el registro en ACA (en caso de aprobar el alumno y querer este registro, deberá cancelar un valor aparte de aprox. 25 US).
- Seguros de accidentes.



**Valor \$ 225.000.- p/p**

## MODALIDAD DE PAGO

Transferencias electrónicas a la siguiente cuenta bancaria:

CUENTA BANCARIA / ALERCE CAPACITACIONES OTEC.

ALERCE CAPACITACIONES LTDA.

Rut: 76.729.463-8

Nº Cuenta- Vista/ Chequera Electrónica: 72171171858.-

Banco Estado

E-Mail: [contacto@alercecapacitaciones.cl](mailto:contacto@alercecapacitaciones.cl)

## CONTACTO

E-Mail : [contacto@alercecapacitaciones.cl](mailto:contacto@alercecapacitaciones.cl)

Teléfonos : 7 847 42 19 / 9 802 58 99





## CONDICIONES Y POLÍTICA DE VENTA

El alumno es responsable de leer al detalle la carta de “Liberación de responsabilidad, renuncia a reclamos, asunción de riesgos y acuerdo de indemnización”, la cual debe ser enviada escaneada al momento de cancelar el curso. Si está de acuerdo, ésta se debe enviar firmada en conjunto con la ficha médica y ficha de inscripción.

El alumno es responsable de su preparación física y de las consecuencias que puedan derivarse de ésta. El costo del curso incluye diploma de participación, como también certificado sujeto a previa evaluación del profesor en conjunto por el organismo técnico capacitador Alerce Capacitaciones, bajo la norma NCh 2728.

La alimentación y alojamiento no están incluidos, y, por tanto, deberá ser responsabilidad de cada alumno. El valor del curso es \$225.000.- No existe devolución de dinero.

Sólo tendrán derecho a realizar el curso aquellas personas que tengan cancelado el 100% del valor de éste al momento de iniciarse.

Nos reservamos el derecho de suspensión del taller 3 días antes del inicio de éste, explícitamente por condiciones climáticas extremadamente desfavorables para el desarrollo de una actividad segura. De ser así, éste se postergará hasta encontrar una ventana de buen tiempo durante los próximos fines de semana siguientes.

Más información sobre sobre ACA y sus disciplinas en [www.americancanoe.org](http://www.americancanoe.org)

