

Organiza

Colabora



# Curso de Esquí de Montaña

Reserva Nacional Mocho Choshuenco

## 4 días de capacitación

Bajo estrictos protocolos COVID19

Cupos limitados

Incluye Alojamiento en refugio



@alerceoutdoor

contacto@alercecapacitaciones.cl  
www.alercecapacitaciones.cl

## CURSO DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Un ascenso y posterior descenso de cerros con esquís, una travesía por inmensos parajes nevados o la aproximación a un cerro que queremos escalar, es la máxima expresión de libertad practicada en terrenos de excepcional blanca belleza. Dar las pautas básicas, las técnicas de ascenso y descenso con esquís, así como nociones de nivología, avalanchas y rescates son los objetivos del curso.

<b>Nombre Curso</b>	Curso de Esquí de Montaña
<b>Profesor</b>	Pedro Pablo Sermini Lesser, Instructor ENAM/FEAC, aspirante UIAGM.
<b>Modalidad</b>	Intensiva.
<b>Inicio</b>	4 días de capacitación / 24 horas.
<b>Número de cupos</b>	8 cupos.
<b>Incluye</b>	Diploma de Participación.  Alojamiento en Refugio.
<b>Lugar</b>	Reserva Nacional Mocho Choshuenco, Región de Los Ríos.

Opción de valor de curso con equipo completo de esquí de montaña incluido: esquís, botas, pieles (se solicita aparte equipo técnico personal, como también equipo necesario por cordada).

**Valor CON arriendo de equipo de esquí: \$250.000.-** (cada alumno es responsable de responder por el cuidado y resguardo íntegro de los equipos).

**Valor SIN arriendo de equipo de esquí: \$170.000.-**

### **Contenidos del curso**

- Material, equipo y vestuario.
- Técnica de ascenso: Posición fundamental, paso en plano, paso de giro con apertura de cola y punta.
- Conversiones: elemental, en Y, en épsilon y de cola.
- Técnica de descenso fuera pista: diagonal, vuelta fundamental, vuelta elemental y vueltas cortas.
- Marcha, ritmo y elección de ruta.
- Técnicas de montaña para el esquí: progresión y rapéles.
- Identificación de terrenos de avalanchas.
- Reconocimiento de condiciones peligrosas tanto en proceso de formación como ya existentes.
- Técnicas de testeo e interpretación de resultados.
- Autorrescate y uso de arvas.

### **Requisitos técnicos**

- Dominio en pista del paralelo básico (en caso que el alumno no sepa esquiar, se sugiere coordinar con la organización algunas clases particulares en pista). Lamentablemente el esquí en los montañistas no es muy popular y menos dominado. La mayoría indica que no puede randonear porque no sabe esquiar, por ende nace la necesidad de crear la instancia para capacitar y perfeccionar a todos aquellos montañistas que desean ser cada día más completos y manejar todas las áreas.
- Condición física buena.

### **No incluye**

- Alimentación.
- Equipamiento personal (revisar listado de equipo).
- Seguro de accidente y rescate.
- Transporte.

**Importante:**

- Nos reservamos el derecho de expulsar a cualquier alumno(a), sin reembolso de dinero, que no cumpla con las solicitudes tanto del instructor como de la organización.
- Durante todo el curso los alumnos estarán en evaluación técnica. El haber cancelado el curso, **no** asegura por ningún motivo adjudicarse el certificado de dicha capacitación.
- Certificado, entrega sujeta evaluación del instructor y organización (finalizando el curso se le entrega a cada alumno su evaluación).

**Contacto**

- **Alerce Capacitaciones.**

[contacto@alercecapacitaciones.cl](mailto:contacto@alercecapacitaciones.cl)

**Teléfonos**                      **7 847 42 19 / 9 802 58 99**

**Modalidad de pago**              Transferencias electrónicas a la siguiente cuenta bancaria:

**CUENTA BANCARIA / ALERCE CAPACITACIONES OTEC**

ALERCE CAPACITACIONES LTDA.

Rut: 76.729.463-8

Nº Cuenta- Vista/ Chequera Electrónica: 72171171858.-

Banco Estado

E-Mail: [contacto@alercecapacitaciones.cl](mailto:contacto@alercecapacitaciones.cl)



### CONDICIONES Y POLÍTICA DE VENTA

El alumno es responsable de leer al detalle la carta de “Liberación de responsabilidad, renuncia a reclamos, asunción de riesgos y acuerdo de indemnización”, la cual debe ser enviada escaneada al momento de cancelar el curso. Si está de acuerdo, ésta se debe enviar firmada en conjunto con la ficha médica y ficha de inscripción. Con estos documentos enviados reserva 100% su cupo para la actividad.

- El alumno es responsable de su preparación física y de las consecuencias que puedan derivarse de ésta.
- El costo del curso incluye Diploma de Participación, como también Certificado sujeto a previa evaluación del instructor emitido por el Sr Pedro Pablo Sermini Lesser, Instructor ENAM/FEAC, aspirante UIAGM.
- La alimentación no está incluida, por tanto, deberá ser responsabilidad de cada alumno.
- No existe devolución de dinero.
- Valor CON equipo de esquí: \$250.000.- (cada alumno es responsable del cuidado íntegramente de los equipos).
- Valor SIN equipo de esquí: \$170.000.-

#### **CUENTA BANCARIA / ALERCE CAPACITACIONES OTEC**

ALERCE CAPACITACIONES LTDA.

Rut: 76.729.463-8

Nº Cuenta- Vista/ Chequera Electrónica: 72171171858.-

Banco Estado

E-Mail: [contacto@alercecapacitaciones.cl](mailto:contacto@alercecapacitaciones.cl)

- Nos reservamos el derecho de suspensión del taller 3 días antes del inicio de éste, explícitamente por condiciones climáticas extremadamente desfavorables para el desarrollo de una actividad segura. De ser así, éste se postergará hasta encontrar una ventana de buen tiempo durante los próximos fines de semana siguientes.
- Para validar 100% su inscripción, el alumno además de cancelar el valor de éste, debe enviar adjunto la ficha de inscripción, médica y de responsabilidad (esta última puede ser escaneada).