



LISTADO DE EQUIPO PARA CURSO DE ESQUÍ DE MONTAÑA.

Equipo de seguridad:

- Arva con pilas nuevas
- Pala
- Sonda
- Arnés
- 1 Piolet
- 2 mosquetones de seguridad
- 1 cordino de 7mm por 2 metros
- Casco
- Cuerda cada tres participantes

Equipo Personal:

- Ropa interior térmica larga.
- Chaqueta y pantalón impermeable.
- Polar.
- 3 pares de calcetines.
- Gorro.
- Gorra para el sol.
- Guantes impermeables.
- Gafas de sol o antiparras
- Protector solar labial y de piel.
- Navaja.
- Material de cocina.
- Saco de dormir 4 estaciones.
- Mochila de 45 litros aprox.
- Linterna frontal.

Equipo Esquí:

- Esquí de montaña y fijaciones.
- Piel.
- Botas de esquí de montaña.
- Bastones regulables.