

EQUIPO Y MATERIAL NECESARIO:

**LISTADO DE EQUIPO” CURSO DE ANDINISMO” PROGRESIÓN EN NIEVE –
GLACIAR Y RESCATE EN GLACIAR.**

Equipo:

- Ropa interior térmica larga.
- Chaqueta y pantalón impermeable.
- Chaqueta de polar.
- Recomendable parca de plumas para la noche.
- Recomendable pantalones de polar o similar para la noche.
- 2 pares de calcetines.
- Botas de plástico o cuero impermeables cramponeables.
- Polainas.
- Gorro.
- 2 pares de guantes impermeables (al menos uno impermeable).
- Gafas de sol.
- Protector solar labial y de piel.
- Saco de dormir de montaña.
- Mochila de unos 70 litros.
- Arnés.
- Dos mosquetones de seguridad.
- Descendedor (ATC, Reverso,etc) con mosquetón con seguro.
- Cinta de autoseguro con mosquetón con seguro.
- 2 cordines de 7 mm y entre 2 y 4 metros
- Casco.
- Crampones.
- 1 Piolet (clásico o técnico).
- Bastones de trekking.
- Frontal con pila de recambio.

Material técnico común por cordada (recordar hacer cordada con alguno de los alumnos ya matriculados):

- 1 Cuerda simple mínimo 30 metros.
- 3 cintas exprese (anudada o cosida) con sus respectivos mosquetones (dos por cinta).
- 2 tornillos de hielo.
- 2 estacas de nieve.
- Cintas largas de reunión con 3 mosquetones de seguridad.
- Material de cocina.